

TRABAJO MULTIDISCIPLINAR

Una web facilita el cálculo de carga anticolinérgica de los fármacos

Farmacia y Medicina Interna del Hospital Virgen del Rocío, de Sevilla, han detectado que el 53% de los pacientes pluripatológicos tienen riesgo de sufrir efectos adversos inhibidores de la colina por su terapia.

Joanna Guillén Valera | joanna.guillen@correofarmacautico.com | 24/04/2017 00:00

compartir    Compartir  Like 4  Tweet

1 de 2 1 2 >



Bernardo Santos Ramos (farmacéutico hospitalario HUVR), **Fco Javier Bautista Paloma** (Jefe del Servicio de Farmacia, HUVR), **Angela Villalba** (farmacéutica hospitalaria, HUVR) y **Aitana Rodríguez Perez** (farmacéutica hospitalaria, HUVR). (CF)

Un estudio dirigido por farmacéuticos y especialistas en Medicina Interna del Hospital Virgen del Rocío, de Sevilla, evidencia el elevado porcentaje de pacientes pluripatológicos que está en riesgo de sufrir efectos adversos anticolinérgicos derivados de su medicación (sequedad de boca, visión borrosa, sequedad ocular, midriasis, estreñimiento...). En concreto, según sus datos, el **53,6 por ciento de los pacientes pluripatológicos** (de una muestra de 336) sufriría estos efectos. Además, con este trabajo vieron una asociación clara entre carga anticolinérgica de los medicamentos y deterioro cognitivo y funcional. Este estudio recibió el premio a la mejor comunicación científica del IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico.

Como indica Ángela Villalba, farmacéutica de la Unidad Clínica de Farmacia del hospital y líder del proyecto, "es la primera vez que se estudia esta asociación en este grupo de pacientes", aunque son los que más pueden verse afectados por estos efectos. Según apunta Jorge López, psiquiatra del Hospital Doce de Octubre de Madrid, "a mayor número de medicamentos, más riesgo de que alguno tenga acción anticolinérgica. El perfil tipo de pacientes que pueden tener más riesgo de **experimentar efectos cognitivos** por estos fármacos serían personas de edad avanzada, con algunos fallos cognitivos ya de base y con polifarmacia".

Desde su punto de vista, "es un error considerar que sólo tienen efecto anticolinérgico aquellos medicamentos como el biperideno, que están catalogados como fármacos anticolinérgicos ya que **son muchos los grupos farmacológicos que tienen integrantes con acción anticolinérgica**, como algunos antibióticos, antihipertensivos, diuréticos, antiarrítmicos, broncodilatadores, diuréticos o corticoides, así como muchos medicamentos de los distintos grupos de psicofármacos (antidepresivos, antipsicóticos, benzodiacepinas, antiepilépticos y antiparkinsonianos)".

Para calcular la carga anticolinérgica de los pacientes en función de su medicación y adelantarse a la aparición de efectos adversos, con recomendaciones clínicas, el grupo Farmacoterapia y Cronicidad del hospital sevillano ha desarrollado la **herramienta web, gratuita y de acceso libre**, www.anticholinergicscales.es.

Como informa Villalba, "este cálculo, aunque en concepto es fácil, es un proceso tedioso. A pesar de disponer de una escala (hay diez), se tiene que buscar uno a uno los fármacos, más o menos extensa" (entre 27 y más de 128 fármacos, según la escala). Con esta herramienta se facilita el cálculo de la carga total **aplicando las diez escalas en un solo paso**". Así, una vez identificada la carga total que recibe el paciente, el prescriptor junto con el equipo médico puede volver a revisar el tratamiento y realizar la deprescripción, si procede". En su opinión



¿Quiere recibir la newsletter de Correo Farmacéutico?

Sí, recibir newsletter

podrían ser una disminución de dosis de aquellos fármacos con una elevada puntuación, un cambio a un fármaco sin actividad anticolinérgica que haga disminuir la carga total o suspender el tratamiento".

Para ello, considera "necesario conocer muy bien la farmacoterapia de los síndromes y patologías que van asociados a la prescripción de estos fármacos para poder intervenir". Para López, "el papel del paciente también es clave. Es importante exponerle la evidencia científica actual y que diga qué es lo mejor para él"; y es que, según el experto, "**la aparición o no de efectos adversos dependerá del tipo de paciente**". En su experiencia clínica, "a algunos se les puede reducir la medicación y a otros no, por exacerbación sintomática".

Para el experto, "el empleo de esta web puede aportar cosas muy interesantes. Da la posibilidad de valorar la dosis que toma cada paciente, por lo que hará la valoración más precisa". Además, "el acceso on line al algoritmo hace más rápida la **valoración del efecto anticolinérgico**". Desde su punto de vista, "dado lo interesante de la propuesta, parece necesario ponerla en práctica en más centros para valorar su utilidad clínica real".

Noticias relacionadas



Farmacia de AP, clave en la revisión de anticolinérgicos en Alzheimer



¿Quiere recibir la newsletter de Correo Farmacéutico?



Sí, recibir newsletter